

# Depressionen/ Angststörungen: Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote

## Schulische Ansprechpartner

Im schulischen Rahmen können sich Kinder/ Jugendliche und Eltern in Notlagen vertrauensvoll wenden an:

<b>jede Lehrerin/ jeden Lehrer ihres Vertrauens</b>	
die zuständige <b>Beratungslehrkraft</b>	Elke Heubeck, 0911/9354653, beratung.heubeck@schulamt.info
die zuständige <b>Schulpsychologin/ den zuständigen Schulpsychologen</b>	Joana Müller, 091123115067, joana.mueller@schulen.nuernberg.de

Informationen über die Zuständigkeiten erhalten Sie über die Homepage der Schule, des Staatlichen Schulamts Nürnberg ([www.schulamt.info](http://www.schulamt.info)) und über Ihre Schule.

## **Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken**

Glockenhofstraße 51  
90478 Nürnberg  
Tel.: 0911 58676 10  
Fax.: 0911 58676 30  
E-Mail: [verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de](mailto:verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de)

## Außerschulische Ansprechpartner

<b>Erziehungsberatungsstellen in Nürnberg</b>	Verschiedene Anbieter und Regionen	Onlinesuche: <a href="http://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php">www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php</a>
---	------------------------------------	--

<b>Krisendienst Mittelfranken – telefonische Hilfe in seelischen Notlagen</b>	telefonische Hilfe in seelischen Notlagen vor allem abends/nachts	Tel. 0911 / 42 48 55 – 0 <a href="http://www.krisendienst-mittelfranken.de">www.krisendienst-mittelfranken.de</a>
<b>Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.</b>	an Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie angegliedert	Tel. 0911 - 3983766 <a href="mailto:buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de">buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de</a>
<b>Kinder- und Jugendnotdienst Nürnberg (KJND)</b>	Notruf rund um die Uhr für Nürnberger Kinder und Jugendliche	Tel. 0911-231-33 33 <a href="http://www.jugendamt.nuernberg.de/adressen/nuernberger_krisenhilfen.html#nuernberger_krisen">www.jugendamt.nuernberg.de/adressen/nuernberger_krisenhilfen.html#nuernberger_krisen</a>
<b>„Nummer gegen Kummer“</b>	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	Kinder- und Jugendlichentelefon: Tel. 116111 Elterntelefon: Tel. 0800 – 110550 <a href="http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a>
<b>Stiftung Deutsche Depressionshilfe</b>	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	Tel. 0800 – 3344533 <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>
<b>Telefonseelsorge</b>	<b>24 Stunden</b> , auch Mail- und Chatberatung	Tel. 0800 -1110111 oder 0800 -1110222 <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>



Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie		gelbe Seiten Onlinesuche: <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a> (kassenärztliche Vereinigung Bayern)
Psychologische Psychotherapeuten		Onlinesuche: <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)
Bezirkskrankenhäuser/Kliniken	Nürnberg	<p>Ambulanz der Kinder- &amp; Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Nord Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel. 0911/ 398-2800</p> <p>Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Nürnberg. Universitätsklinik der Paracelsus medizinischen Privatuniversität, Klinikum Nürnberg Nord Professor-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel. 0911/ 398-7390</p> <p>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Notfallambulanz, Klinikum Nürnberg Nord Professor-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel. 0911/ 398-2493</p> <p>Klinik für Neugeborene, Kinder und Jugendliche Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität, Klinikum Nürnberg Süd Psychosomatische Station für Kinder &amp; Jugendliche Tel. 0911/ 398-2217-5046</p>
	Erlangen	<p>Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit, Universitätsklinikum Erlangen Schwabach Anlage 6 und 10, 91054 Erlangen Tel. 09131/ 85-39123</p> <p>dgvtA Institutsambulanz Erlangen Nägelsbacherstraße. 49c, 91052 Erlangen Tel. 09131/ 9236277</p> <p>Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) der Kinder- und Jugendklinik, Universitätsklinikum Erlangen Löschgestr. 15 91054 Erlangen Tel. 09131 85-32146</p>
	Fürth	<p>Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Fürth Jakob-Henle-Straße 1, 90766 Fürth Tel. 0911/ 7580-3225 Fax 0911/ 7590-3002</p>
Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen		Tel. 116117

### Weitere Adressen und Informationsmöglichkeiten

Bundespsychotherapeutenkammer (BPtK)	Aufklärung über psychische Krankheiten, speziell für Jugendliche	<a href="http://www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig">www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig</a>
Fighting Depression Online (FIDEO)	Informationsmaterial	<a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a>
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	<a href="http://www.nakos.de">www.nakos.de</a>
Selbsthilfekontaktstellen KISS	Selbsthilfegruppen mit diversen Gruppenangeboten	<a href="https://kiss-mfr.de">https://kiss-mfr.de</a>
Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:	bke-Onlineberatung	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>
FRD (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	<a href="http://www.frnd.de">www.frnd.de</a>
Bitte stör mich! – Aktiv gegen Depression	Online-Angebot des bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege	<a href="http://www.bitte-stoer-mich.de">www.bitte-stoer-mich.de</a>

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.